

# DU OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE CHEZ L'ATHLÈTE DE HAUT NIVEAU

## RÉSUMÉ DE LA FORMATION

**Type de diplôme** : Diplôme d'université

**Domaine** : Sciences, Technologies, Santé

## Présentation

Vous êtes sportif de haut niveau. Vous cherchez à concilier un fort investissement dans votre activité sportive avec la poursuite d'études supérieures.

Vous avez besoin de développer des savoir-faire transversaux utiles à votre carrière, à votre insertion professionnelle, ou à votre reconversion.

Vous souhaitez élaborer des projets personnels et professionnels qui s'inscrivent dans la durée.

Le D.U. Optimisation de la performance chez l'athlète de haut niveau, analyse et communication a été conçu afin de valoriser votre parcours sportif tout en sécurisant votre future insertion professionnelle.

## Objectifs

- # Comprendre et analyser sa pratique sportive
- # Optimiser la gestion de son image et de sa carrière professionnelle
- # Développer des compétences transférables vers les métiers du sport
- # Acquérir des compétences de bases en culture de l'image et communication.

## Public cible

- # Sportif-ve-s des pôles d'entraînement
- # Sportif-ve-s, inscrit.s.es ou non, sur les listes ministérielles souhaitant poursuivre leur pratique d'entraînement
- # Sportif-ve-s engagé-e-s dans une formation qualifiante des métiers des sports

## PLUS D'INFOS

**Durée** : 2 années

**Niveau d'étude** : BAC +1

**Public concerné**

\* Formation initiale

**Nature de la formation** :  
Diplôme d'université

# Sportif-ve-s professionnel-le-s en reconversion qui souhaitent reprendre une formation universitaire

## UFR, Écoles, Instituts

Sciences et Montagne

### Lieu(x) de la formation

Le Bourget-du-Lac (73)

### Responsable(s)

Roussel Anne

Anne.Roussel@univ-savoie.fr

Tel. +33 4 50 09 23 32

Duby Yannick

Yannick.Duby@univ-savoie.fr

Tel. +33 4 79 75 81 81