

# DU THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES DÉPENDANCES

## RÉSUMÉ DE LA FORMATION

**Type de diplôme** : Diplôme d'université

**Domaine** : Sciences humaines et sociales

**Mention** : Thérapies comportementales et cognitives dépendances

## Objectifs

- \* Identifier les individus souffrant de dépendances
- \* Motiver les individus au changement
- \* Apprendre les techniques utiles au changement
- \* Analyser sa pratique

## UFR, Écoles, Instituts

Institut Universitaire de Formation Professionnelle  
Lettres, Langues et Sciences Humaines

## Lieu(x) de la formation

Chambéry (domaine universitaire de Jacob-Bellecombette - 73)

## Responsable(s)

Bouvard Martine  
Martine.Bouvard@univ-savoie.fr  
Tel. +33 4 79 75 83 42

## PLUS D'INFOS

**Niveau d'étude** : BAC +5

**Public concerné**

\* Formation continue

**Nature de la formation** :  
DUNH